



## きらきら終活チェックシート

気になるところがあればチェックを入れましょう。  
あなたの安心をご案内します。

### 《入院》

- 私の病歴や持病、告知や延命等は整理して持ち歩いている
- 入院時、身元保証や保証人をしてくれる人は3人以上いる

### 《介護》

- 私の介護をしてくれる人は決まっている(了承を得ている)
- 介護の希望がある

### 《認知》

- 認知症になるのが怖い
- 成年後見人制度は知っている(任意・法定後見)

### 《生前整理》

- 家庭内事故死は交通事故死の約2倍と危険なのは知っている
- 私の死生観について話せる(死ぬこと生きることの考え)

### 《ご葬儀》

- 突然死んでも悔いはない
- 希望の葬儀の形がある

### 《お墓》

- お墓は決まっている

### 《遺品整理》

- 遺品整理の物は、ほぼ全てごみ処分になるのは知っている
- 身の回りの整理をしたい

### 《相続》

- 残したお金(財産)が問題にならないように整理したい
- 財産が家の方は、相続でもめることが多いのは知っている
- 遺言書の作成を考えている

### 《想い》

- 家族に負担をかけたくない
- 意思是伝えてある(エンディングノートなど)
- 価値観や優先順は決まっている(伝えてある)



### 【発行者情報】

孤独死ゼロプロジェクトチーム

所在地 呉市阿賀中央6丁目2-14-504

TEL 0823-74-8107

✉ k-kimura@benriyawans.com

